

Vereinsrekorde LG Bensheim

Männer

100 m	10,54	Roger Schulz	1966	16.06.90	Wiesloch
200 m	21,45	Roger Schulz	1966	19.05.90	Bensheim
400 m	48,7	Hans-Peter Heuß	1966	05.07.84	Frankfurt
600 m	1:18,96	Mark Rapp	1978	12.05.02	Pliezhausen
800 m	1:48,58	Mark Rapp	1978	14.06.02	Kassel
1000 m	2:23,40	Marko Arthofer	1990	17.05.15	Pliezhausen
1500 m	3:43,67	Mark Rapp	1978	08.06.02	Dortmund
2000 m	5:39,1	Joachim Plat	1960	1980	
3000 m	8:29,88	Ruben Zillig	1992	15.07.15	Mannheim
5000 m	14:58,22	Ruben Zillig	1992	25.06.16	Heilbronn
10000 m	31:37,61	Ruben Zillig	1992	03.05.14	Aichach
10 km	31:32	Ruben Zillig	1992	29.12.13	Frankfurt
Halbmarathon	1:11:47	Ruben Zillig	1992	10.03.19	Frankfurt
Marathon	2:34:37	Stefan Eichheimer	1982	31.10.10	Frankfurt
110 m Hürden (1,067 m)	14,99	Eduard Hermann	1967	1988	
400 m Hürden (0,914 m)	61,7	Josef Veith		1962	
3000 m Hindernis (0,914 m)	9:31,49	Ruben Zillig	1992	08.05.13	Pfungstadt
4 × 100 m	42,03	Walter Kühnemund	1968	23.08.87	Wetzlar
		Peter Weidl	1966		
		Volker Hofmann	1966		
		Roger Schulz	1966		
4 × 400 m	3:20,8	Michael Samstag	1967	31.05.84	Wiesbaden
		Roger Schulz	1966		
		Hans-Peter Heuß	1966		
		Peter Schütz	1966		
3 × 1000 m	7:18,62	Alexander Boelhauve	1992	02.08.15	Jena
		Ruben Zillig	1992		
		Marko Arthofer	1990		
4 × 1500 m	17:30,2	Josef Veith		1971	
		Wolfgang Reutlinger			
		Schrey			
		Siegfried Heinz			
Hochsprung	2,04	Timo Bartz	1974	01.06.94	Pfungstadt
Stabhochsprung	4,50	Andreas Riehl	1973	18.06.92	Petersberg
Weitsprung	7,42	Peter Wastl	1954	16.05.76	Bensheim
Dreisprung	13,10	Th. Elzer		1967	
Kugelstoßen (7,26 kg)	15,06	Stefan Seitz	1974	24.05.98	Münster
Diskuswurf (2,0 kg)	45,16	Stefan Seitz	1974	27.05.98	Pfungstadt
Hammerwurf (7,26 kg)	41,30	Eberhard Wagner		1984	
Speerwurf (800 g)	58,86	Horst Knell	1948	1971	
Zehnkampf	6517	Harald Röhrig	1965	20./21.09.86	Darmstadt
100 m	11,4				
Weitsprung	7,11				
Kugelstoßen (7,26 kg)	11,59				
Hochsprung	1,78				
400 m	52,1				
110 m Hürden	15,8				
Diskuswurf (2,0 kg)	35,90				
Stabhochsprung	3,80				
Speerwurf (800 g)	52,86				
1500 m	5:02,5				

Männliche Jugend A (U 20)

100 m	10,6	Roger Schulz	1966	1985	
200 m	21,6	Roger Schulz	1966	1985	
400 m	48,7	Hans-Peter Heuß	1966	05.07.84	Frankfurt
600 m	1:19,80	Tano Marth	1992	22.05.11	Pliezhausen
800 m	1:51,30	Kolja Breuer	1990	24.06.07	Schweinfurt
1000 m	2:29,72	Tano Marth	1992	08.05.10	Wiesbaden
1500 m	3:58,13	Tano Marth	1992	13.06.09	Schweinfurt
2000 m	5:57,0	Jürgen Pfliegensdörfer	1956	1972	
3000 m	8:56,0	Tano Marth	1992	27.04.10	Darmstadt
5000 m	15:34,9	Walter Esinger		1977	
10000 m	35:37,6	Jürgen Robe		1980	
10 km	34:13	Ruben Zillig	1992	31.12.11	Frankfurt
Halbmarathon	1:20:02	Ruben Zillig	1992	13.11.11	Riva del Garda (I)
Marathon	3:04:20	Joachim Plat	1960	1978	Frankfurt
110 m Hürden (0,991 m)	14,88 (0,0)	Julian Merz	1990	18.05.08	Bernhausen
400 m Hürden (0,914 m)	57,5	Peter Schütz	1966	1984	
2000 m Hindernis (0,914 m)	6:08,93	Tano Marth	1992	24.07.10	Baunatal
4 × 100 m	42,1	Michael Samstag	1967	01.07.84	Wiesbaden
		Hans-Peter Heuß	1966		
		Peter Schütz	1966		
		Roger Schulz	1966		
4 × 400 m	3:20,8	Michael Samstag	1967	31.05.84	Wiesbaden
		Roger Schulz	1966		
		Hans-Peter Heuß	1966		
		Peter Schütz	1966		
3 × 1000 m	7:50,02	Daniel Nerlich	1979	28.06.97	Frankfurt
		Mark Rapp	1978		
		Lorenz Hotz	1978		
Hochsprung	2,03	Timo Bartz	1974	09.06.93	Rüsselsheim
Stabhochsprung	4,50	Andreas Riehl	1973	18.06.92	Petersberg
Weitsprung	7,32	Peter Wastl	1954	06.06.73	Bensheim
Dreisprung	13,10	Th. Elzer		1967	
Kugelstoßen (6,0 kg)	15,13	Stefan Seitz	1974	18.04.92	Niederselters
Diskuswurf (1,75 kg)	47,66	Stefan Seitz	1974	25.04.92	Rimbach
Hammerwurf (6,0 kg)	25,32	Michael Vatter	1969	1987	
Speerwurf (800 g)	54,70	Harald Röhrig	1965	1983	
Zehnkampf	6435	Julian Merz	1990	17./18.05.08	Bernhausen
100 m	11,41				
Weitsprung	6,77				
Kugelstoßen (6,0 kg)	12,99				
Hochsprung	1,85				
400 m	52,39				
110 m Hürden	14,88				
Diskuswurf (1,75 kg)	32,67				
Stabhochsprung	3,70				
Speerwurf (800 g)	40,19				
1500 m	5:11,04				

Männliche Jugend B (U 18)

100 m	10,8	Roger Schulz	1966	23.09.83	Berlin
200 m	22,63 (- 0,1)	Christopher Ohlenmacher	1993	20.06.10	Wetzlar
300 m	36,56	Kolja Breuer	1990	13.05.07	Pliezhausen
400 m	50,4	Hans-Peter Heuß	1966	1982	
800 m	1:51,30	Kolja Breuer	1990	24.06.07	Schweinfurt
1000 m	2:29,76	Kolja Breuer	1990	13.05.07	Pliezhausen
1500 m	3:58,13	Tano Marth	1992	13.06.09	Schweinfurt
2000 m	5:57,0	Jürgen Pfliegensdörfer	1956	1972	
3000 m	8:57,6	Jürgen Pfliegensdörfer	1956	19.05.73	Bensheim
5000 m	18:18,23	Laurin Rogalli	2003	04.09.19	Pfungstadt
10 km	37:11	Ruben Zillig	1992	21.09.08	Bensheim
Halbmarathon	1:40:49	Laurin Rogalli	2003	29.09.19	Bensheim
110 m Hürden (0,914 m)	14,20 (+ 1,5)	Julian Merz	1990	03.08.07	Ulm
300 m Hürden (0,840 m)	39,63	Hanno Balitsch	1981	06.06.98	Wetzlar
400 m Hürden (0,840 m)	57,92	Nicolas Gelbarth	2003	29.06.19	St. Wendel
2000 m Hindernis (0,914 m)	6:09,67	Tano Marth	1992	17.05.09	Pliezhausen
4 × 100 m	44,37	Andreas Wüst	1965	25.09.81	Berlin
		Peter Schütz	1966		
		Andre Spengler	1965		
		Manfred Hartnagel	1965		
3 × 1000 m	8:09,30	Lorenz Hotz	1978	13.05.95	Hünfeld
		Ingo Stephan	1978		
		Mark Rapp	1978		
Hochsprung	2,00	Robert Schwanzer	1993	22.05.10	Weinheim
Stabhochsprung	4,20	Andreas Riehl	1973	24.06.90	Egelsbach
Weitsprung	6,60 (+ 1,4)	Niclas Petersmann	1995	19.05.12	Darmstadt
Dreisprung	11,72	R. Knatz		1968	
Kugelstoßen (5,0 kg)	16,45	Stefan Seitz	1974	14.04.91	Heuchelheim
Diskuswurf (1,50 kg)	48,12	Stefan Seitz	1974	07.09.91	Bad Nauheim
Hammerwurf (5,0 kg)	22,78	Michael Vatter	1969	1985	
Speerwurf (700 g)	58,86	Jürgen Hofmann	1969	09.06.85	Bürstadt
Zehnkampf	6622	Julian Merz	1990	07./08.09.07	Vaterstetten
100 m	11,19				
Weitsprung	6,44				
Kugelstoßen (5,0 kg)	15,86				
Hochsprung	1,81				
400 m	53,29				
110 m Hürden	14,54				
Diskuswurf (1,50 kg)	40,68				
Stabhochsprung	3,20				
Speerwurf (700 g)	45,79				
1500 m	5:19,21				

Schüler A (M 15)

75 m	8,7	Christopher Ohlenmacher	1993	30.04.08	Lampertheim
100 m	11,73 (+ 1,4)	Scott Kanacher	1995	26.06.10	Neu-Isenburg
200 m	24,79 (- 0,4)	Scott Kanacher	1995	02.09.09	Pfungstadt
300 m	38,57	Florian Schäfer	2001	09.07.16	Bad Homburg
400 m	56,2	Michael Samstag	1967	1981	
800 m	2:01,86	Kolja Breuer	1990	10.09.05	Brühl
1000 m	2:38,79	Kolja Breuer	1990	09.07.05	Fulda
1500 m	4:40,03	Robin Gehron	1999	03.07.13	Pfungstadt
2000 m	6:01,97	Kolja Breuer	1990	06.08.05	Rhede
3000 m	9:19,53	Tano Marth	1992	06.06.07	Pfungstadt
10 km	41:11	Jonas Helfrich	2004	29.09.19	Bensheim
Halbmarathon	1:47:17	Ruben Zillig	1992	23.09.07	Bensheim
80 m Hürden (0,840 m)	10,87 (0,0)	Niclas Petersmann	1995	27.06.10	Neu-Isenburg
300 m Hürden (0,840 m)	41,74	Tano Marth	1992	04.07.07	Neu-Isenburg
4 × 75 m	35,2	Hechler Egler Wedel Hofmann		1988	
4 × 100 m	47,50	Marc Appelt Niclas Petersmann Max Borger Scott Kanacher	1995 1995 1995 1995	26.06.10	Neu-Isenburg
3 × 1000 m	8:43,20	Lorenz Hotz Mark Rapp Ingo Stephan	1978 1978 1978	16.05.93	Lauterbach
Hochsprung	1,86	Robert Schwanzer	1993	03.08.08	Ludwigshafen
Stabhochsprung	3,40	Andreas Riehl	1973	17.06.88	Bensheim
Weitsprung	6,45 (0,0)	Christopher Ohlenmacher	1993	23.09.08	Berlin
Kugelstoßen (4,0 kg)	15,47	Stefan Seitz	1974	01.10.89	Rimbach
Diskuswurf (1,0 kg)	44,00	Stefan Seitz	1974	1989	
Speerwurf (600 g)	51,06	Stefan Seitz	1974	16.09.89	Kelsterbach
Ballwurf (80 g)	81,0	Christian Müller	1986	26.09.01	Berlin
Ballwurf (200 g)	79,5	Robin Eberle	1996	25.05.11	Seeheim
Blockwettkampf Sprint	2976	Robert Schwanzer	1993	09.08.08	Rhede
100 m	12,38				
80 m Hürden	11,70				
Weitsprung	5,97				
Hochsprung	1,80				
Speerwurf (600 g)	49,28				
Blockwettkampf Lauf	2861	Robin Eberle	1996	20.08.11	Cottbus
100 m	12,09				
80 m Hürden	11,76				
Weitsprung	5,88				
Ballwurf (200 g)	74,0				
2000 m	6:15,72				
Blockwettkampf Wurf	3017	Julian Merz	1990	05.06.05	Mörfelden
100 m	12,43				
80 m Hürden	11,41				
Weitsprung	6,15				
Kugelstoßen (4,0 kg)	13,57				
Diskuswurf (1,0 kg)	44,52				

Schüler A (M 14)

75 m	9,22 (+ 0,2)	Scott Kanacher	1995	23.09.09	Berlin
100 m	11,96 (+ 0,2)	Scott Kanacher	1995	27.06.09	Fulda
200 m	24,79 (- 0,4)	Scott Kanacher	1995	02.09.09	Pfungstadt
400 m	56,2	Michael Samstag	1967	1981	
800 m	2:10,27	Jonas Helfrich	2004	06.06.18	Gelnhausen
1000 m	2:45,70	Tano Marth	1992	01.07.06	Friedberg
1500 m	4:40,03	Robin Gehron	1999	03.07.13	Pfungstadt
2000 m	6:24,0	Tano Marth	1992	11.06.06	Rüsselsheim
3000 m	10:13,28	Robin Gehron	1999	27.04.13	Marburg
5 km	21:46	Felix Kary	1992	02.06.06	Wolfskehlen
80 m Hürden (0,840 m)	11,54	Julian Merz	1990	06.06.04	Wetzlar
Hochsprung	1,76	Robert Schwanzer	1993	30.09.07	Rimbach
Stabhochsprung	2,60	Mark Rapp	1978	02.09.92	Bensheim
Weitsprung	6,13	Frank Schmidt	1964	22.09.78	Berlin
Kugelstoßen (4,0 kg)	12,78	Julian Merz	1990	06.06.04	Wetzlar
Diskuswurf (1,0 kg)	34,46	Julian Merz	1990	26.06.04	Bad Homburg
Speerwurf (600 g)	45,48	Markus Mayer	1965	28.08.79	Bensheim
Ballwurf (200 g)	74,5	Robin Eberle	1996	24.04.10	Gießen
Blockwettkampf Sprint	2663	Scott Kanacher	1995	01.08.09	Bad Oynhausen
100 m	12,21				
80 m Hürden	12,84				
Weitsprung	5,38				
Hochsprung	1,48				
Speerwurf (600 g)	41,77				
Blockwettkampf Lauf	2632	Robin Eberle	1996	14.08.10	Hannover
100 m	12,67 (- 0,3)				
80 m Hürden	12,47 (+ 1,5)				
Weitsprung	4,99 (+ 0,2)				
Ballwurf (200 g)	70,5				
2000 m	6:27,56				
Blockwettkampf Wurf	2755	Julian Merz	1990	26.06.04	Bad Homburg
100 m	12,78				
80 m Hürden	11,78				
Weitsprung	5,78				
Kugelstoßen (4,0 kg)	11,73				
Diskuswurf (1,0 kg)	34,46				

Schüler B (M 13)

50 m	6,8	Volker Frimmel	1980	10.10.93	Kelsterbach
75 m	9,41	Scott Kanacher	1995	07.09.08	Alsfeld
800 m	2:19,80	Jonas Helfrich	2004	17.06.17	Neu-Isenburg
1000 m	2:53,50	Robin Eberle	1996	07.07.09	Gelnhausen
1500 m	5:52,9	Lars Natho		1978	
2000 m	6:41,0	Martin Weinbach	1971	1983	Bensheim
3000 m	10:27,7	Mark Rapp	1978	1991	Darmstadt
60 m Hürden (0,762 m)	9,81	Nicolas Gelbarth	2003	11.06.16	Darmstadt
4 × 50 m	27,08	Andreas Engelbrecht	1987	25.09.99	Flieden
		Matthias Böhm	1987		
		Frederic Schäfer	1986		
		Christian Müller	1986		
4 × 75 m	40,37	Max Borger	1995	07.06.08	Rüsselsheim
		Marco Walczyk	1995		
		Marc Appelt	1995		
		Scott Kanacher	1995		
3 × 800 m	7:27,26	Tilman Arndt	2003	26.05.16	Bürstadt
		Nicolas Gelbarth	2003		
		Jonas Helfrich	2004		
3 × 1000 m	9:37,26	Jannis Bremer	1992	26.05.05	Dipperz
		Janis Breuer	1993		
		Tano Marth	1992		
Hochsprung	1,72	Hanno Balitsch	1981	08.06.94	Rimbach
Stabhochsprung	2,60	Frank Schmidt	1964	15.06.77	Bensheim
Weitsprung	5,38	Andreas Engelbrecht	1987	24.09.00	Rimbach
Kugelstoßen (3,0 kg)	12,04	Marcel Huber	1976	1989	
Diskuswurf (0,75 kg)	27,90	David Hügel	2004	27.05.17	Darmstadt
Speerwurf (400 g)	33,24	Hanno Balitsch	1981	28.05.94	Reinheim
Ballwurf (80 g)	64,0	G. Schittenhelm		1963	
Ballwurf (200 g)	69,0	Robin Eberle	1996	28.06.09	Fulda
Blockwettkampf Sprint	2500	Julian Merz	1990	22.06.03	Rüsselsheim
75 m	10,10				
60 m Hürden	10,17				
Weitsprung	5,02				
Hochsprung	1,64				
Ballwurf (200 g)	55,5				
Blockwettkampf Lauf	2516	Robin Eberle	1996	28.06.09	Fulda
75 m	10,33				
60 m Hürden	10,49				
Weitsprung	4,82				
Ballwurf (200 g)	69,0				
1000 m	2:58,55				
Blockwettkampf Wurf	2168	David Hügel	2004	29.04.17	Erbach/Odenwald
75 m	10,75				
60 m Hürden	10,82				
Weitsprung	4,37				
Kugelstoßen (3,0 kg)	9,25				
Diskuswurf (0,75 kg)	22,92				

Schüler B (M 12)

50 m	7,23	Hanno Balitsch	1981	09.05.93	Bürrstadt
75 m	10,02	Robert Schwanzer	1993	18.06.05	Groß-Gerau
800 m	2:33,98	Justus Arndt	2006	19.05.18	Erbach (Odenwald)
1000 m	3:07,89	Christopher Wilhelmi	1997	07.07.09	Gelnhausen
2000 m	6:41,0	Martin Weinbach	1971	1983	Bensheim
60 m Hürden (0,762 m)	9,8	Axel Mink	1965	16.07.77	Pfungstadt
Hochsprung	1,59	Hanno Balitsch	1981	04.07.93	Rimbach
Weitsprung	5,10	Christopher Ohlenmacher	1993	17.09.05	Viernheim
Kugelstoßen (3,0 kg)	9,13	Matthias Böhm	1987	09.05.99	Bürrstadt
Diskuswurf (1,0 kg)	21,88	Andreas Engelbrecht	1987	29.05.99	Steinbach/Ts.
Ballwurf (80 g)	57,5	Thorsten Grießer	1967	19.09.79	Rimbach
Ballwurf (200 g)	54,5	Robin Eberle	1996	07.09.08	Alsfeld
Blockwettkampf Sprint	2237	Julian Merz	1990	26.05.02	Fulda
75 m	10,62				
60 m Hürden	10,61				
Weitsprung	4,70				
Hochsprung	1,52				
Ballwurf (200 g)	43,0				
Blockwettkampf Lauf	2147	Nicolas Gelbarth	2003	16.05.15	Erbach/Odenwald
75 m	11,16				
60 m Hürden	11,16				
Weitsprung	4,19				
Ballwurf (200 g)	40,5				
1000 m	3:09,60				
Blockwettkampf Wurf	1944	Andreas Engelbrecht	1987	29.05.99	Steinbach/Ts.
50 m	7,47				
60 m Hürden	11,73				
Weitsprung	4,06				
Kugelstoßen (3,0 kg)	7,42				
Diskuswurf (0,75 kg)	21,88				

Schüler C (M 11)

50 m	7,38	Hanno Balitsch	1981	10.05.92	Bürstadt
75 m	12,4	Oliver Schocke		1977	
800 m	2:40,17	Justus Arndt	2006	30.08.17	Wiesbaden
1000 m	3:20,0	Robin Eberle	1996	16.06.07	Fürth/Odenwald
2000 m	7:16,5	Boris Sokol		1988	
4 × 50 m	29,4	Storch Plumbohm Wiebel Sokol		1988	
3 × 800 m	8:26,07	Philipp Nitsch Luca Herrmann Nicolas Gelbarth	2003 2002 2003	31.08.13	Bürstadt
3 × 1000 m	11:25,31	Tjarkus Sokol Stephan		1988	
Hochsprung	1,50	Hanno Balitsch	1981	27.09.92	Rimbach
Weitsprung	4,90	Stefan Hammes	1965	1976	Zwingenberg
Ballwurf (80 g)	48,0	Moritz Metzger	1982	26.09.93	Rimbach

Schüler C (M 10)

50 m	7,68	Jonas Köber	2008	06.05.18	Lorsch
800 m	2:42,45	Jonas Köber	2008	06.05.18	Lorsch
1000 m	3:42,54	Robin Gehron	1999	01.05.09	Viernheim
2000 m	7:47,00	Robin Gehron	1999	17.05.09	Groß-Gerau
Hochsprung	1,26	Jonas Köber	2008	15.09.18	Viernheim
Weitsprung	4,51	Lennox Veith	2009	14.09.19	Viernheim
Ballwurf (80 g)	43,0	Nicolas Gelbarth	2003	08.09.13	Rimbach

Frauen

100 m	11,81	Astrid Fritscher	1967	19.07.85	Berlin
200 m	24,75	Astrid Fritscher	1967	20.07.85	Berlin
400 m	56,63	Kerstin Vötterl	1975	08.06.92	Hildesheim
800 m	2:16,02	Sophia Wolf	2000	17.06.17	Neu-Isenburg
1000 m	3:00,64	Leonie Gieser	1994	14.05.17	Pliezhausen
1500 m	4:49,40	Leonie Gieser	1994	05.07.17	Pfungstadt
3000 m	10:17,17	Ines Harjes	1977	01.07.09	Pfungstadt
5000 m	17:40,68	Ines Harjes	1977	12.05.07	Seeheim
10000 m	38:20,85	Ines Harjes	1977	28.04.12	Pfungstadt
10 km	36:34	Ines Harjes	1977	23.09.07	Bensheim
100 m Hürden (0,840 m)	16,9	Astrid Fritscher	1967	1986	
4 × 100 m	46,74	Beate Faltenbacher	1964	28.06.86	Bürstadt
		Ulrike Becker	1958		
		Astrid Fritscher	1967		
		Silke Bormuth	1966		
4 × 400 m	4:06,70	Katja Kluge	1971	19.05.99	Petersberg
		Hilke von Seggern	1981		
		Kerstin Vötterl	1975		
		Andrea Ludwig	1967		
3 × 800 m	7:02,50	Leonie Gieser	1994	26.05.16	Bürstadt
		Laura Gieser	1994		
		Ines Harjes	1977		
Hochsprung	1,70	Maren Breitkopf	1981	10.06.00	Lorsch
Weitsprung	5,57 (+ 0,2)	Luisa Wolf	2002	02.06.19	Gelnhausen
Kugelstoßen (4,0 kg)	13,11	Lara Herdner	2000	17.06.17	Neu-Isenburg
Diskuswurf (1,0 kg)	35,74	Sabine Scheffler	1969	05.07.98	Hohenstein
Speerwurf (600 g)	37,74	Sabine Scheffler	1969	12.07.02	Kevelaer

Weibliche Jugend A (U 20)

100 m	11,81	Astrid Fritscher	1967	19.07.85	Berlin
200 m	24,75	Astrid Fritscher	1967	20.07.85	Berlin
400 m	56,63	Kerstin Vötterl	1975	08.06.92	Hildesheim
600 m	1:36,09	Sophia Wolf	2000	13.05.18	Pliezhausen
800 m	2:16,02	Sophia Wolf	2000	17.06.17	Neu-Isenburg
1000 m	3:12,47	Rebecca Winter	1997	17.05.15	Pliezhausen
1500 m	5:09,61	Silke Saurugg	1981	02.09.98	Pfungstadt
100 m Hürden (0,840 m)	15,84 (+ 1,5)	Gesine Richter	1989	06.05.07	Bürstadt
400 m Hürden (0,762 m)	63,51	Kerstin Vötterl	1975	25.05.93	Limburgerhof
4 × 100 m	47,9	Goder		1991	Darmstadt
		S. Ganser			
		A. Ganser			
		Vötterl	1975		
4 × 400 m	4:10,90	Hilke von Seggern	1981	22.06.00	Rimbach
		Maike Vollbrecht	1981		
		Jutta Fertig	1981		
		Silke Saurugg	1981		
Hochsprung	1,70	Maren Breitkopf	1981	10.06.00	Lorsch
Weitsprung	5,57 (+ 0,2)	Luisa Wolf	2002	02.06.19	Gelnhausen
Kugelstoßen (4,0 kg)	13,11	Lara Herdner	2000	17.06.17	Neu-Isenburg
Diskuswurf (1,0 kg)	30,60	Marina Rinke	1994	19.05.12	Darmstadt
Speerwurf (600 g)	35,95	Vivian Stahl	2000	27.05.18	Darmstadt
Siebenkampf	3929	Gesine Richter	1989	09./10.06.07	Bad Sooden-Allendorf
100 m Hürden	16,43				
Hochsprung	1,52				
Kugelstoßen (4,0 kg)	8,68				
200 m	28,37				
Weitsprung	5,03				
Speerwurf (600 g)	28,84				
800 m	2:41,47				

Weibliche Jugend B (U 18)

100 m	11,7	Astrid Fritscher	1967	01.07.84	Wiesbaden
200 m	24,6	Astrid Fritscher	1967	20.06.84	Wiesbaden
300 m	39,44	Kerstin Vötterl	1975	20.07.91	Berlin
400 m	56,63	Kerstin Vötterl	1975	08.06.92	Hildesheim
800 m	2:16,02	Sophia Wolf	2000	17.06.17	Neu-Isenburg
1000 m	3:20,1	Elisabeth Kindinger	1966	1982	
1500 m	5:09,61	Silke Saurugg	1981	02.09.98	Pfungstadt
100 m Hürden (0,762 m)	15,06 (+ 0,3)	Jana Pätzelt	2002	10.05.18	Mörfelden
300 m Hürden (0,762 m)	45,67	Maike Vollbrecht	1981	04.07.97	Lüdenscheid
400 m Hürden (0,762 m)	69,57	Susanna Wolter	1988	12.06.04	Rüsselsheim
4 × 100 m	50,05	Lea Kress	2005	30.05.19	Groß-Gerau
		Laura Müller	2003		
		Jana Pätzelt	2002		
		Luisa Wolf	2002		
3 × 800 m	7:26,26	Silke Saurugg	1981	01.06.97	Marburg
		Anne Harjes	1980		
		Maike Vollbrecht	1981		
Hochsprung	1,66	Leonie Brand	2002	03.05.17	Darmstadt
Weitsprung	5,57 (+ 0,2)	Luisa Wolf	2002	02.06.19	Gelnhausen
Dreisprung	10,55 (+ 1,9)	Felicia Heilmann	1999	21.06.15	Darmstadt
Kugelstoßen (3,0 kg)	16,23	Lara Herdner	2000	04.08.17	Ulm
Kugelstoßen (4,0 kg)	13,11	Lara Herdner	2000	17.06.17	Neu-Isenburg
Diskuswurf (1,0 kg)	28,85	Marina Rinke	1994	05.09.10	Lampertheim
Speerwurf (500 g)	38,82	Lara Herdner	2000	05.06.16	Kassel
Siebenkampf	3885	Anne Harjes	1980	15./16.06.96	Wiesbaden
100 m Hürden	16,54				
Hochsprung	1,50				
Kugelstoßen (4,0 kg)	9,79				
100 m	13,80				
Weitsprung	4,60				
Speerwurf (600 g)	27,40				
800 m	2:29,38				

Schülerinnen A (W 15)

75 m	9,94	Pia Pätzelt	2006	26.05.19	Flieden
100 m	12,88 (+ 0,1)	Pia Pätzelt	2006	01.06.19	Gelnhausen
200 m	26,82 (- 0,5)	Jana Pätzelt	2002	06.09.17	Pfungstadt
300 m	44,07	Sophia Wolf	2000	09.05.15	Lorsch
800 m	2:20,99	Sophie Poluschkin	2000	18.07.15	Langen
2000 m	7:16,91	Sophia Wolf	2000	05.07.14	Mönchengladbach
80 m Hürden (0,762 m)	12,29	Nicole Keim	1991	26.06.05	Alsfeld
300 m Hürden (0,762 m)	46,9	Kerstin Vötterl	1975	20.06.90	Bensheim
4 × 75 m	38,63	Kim Emmert	1981	02.07.95	Rüsselsheim
		Maike Vollbrecht	1981		
		Anne Harjes	1980		
		Andrea Engert	1980		
4 × 100 m	52,87	Nicole Keim	1991	06.06.04	Wetzlar
		Gesine Richter	1989		
		Kathrin Stiehl	1991		
		Lisa Bauer	1990		
3 × 800 m	7:33,56	Silke Saurugg	1981	13.05.95	Hünfeld
		Maike Vollbrecht	1981		
		Anne Harjes	1980		
Hochsprung	1,66	Leonie Brand	2002	03.05.17	Darmstadt
Weitsprung	5,32 (+ 0,6)	Jana Pätzelt	2002	10.06.17	Hofgeismar
Kugelstoßen (3,0 kg)	12,65	Lara Herdner	2000	06.05.15	Pfungstadt
Diskuswurf (1,0 kg)	30,97	Lara Herdner	2000	01.07.15	Pfungstadt
Speerwurf (400 g)	34,30	Daniela Regenbrecht	1982	05.05.96	Bürrstadt
Ballwurf (200 g)	54,5	Liv-Grete Hartmann	2004	06.06.18	Gelnhausen
Siebenkampf	3470	Anne Harjes	1980	10./11.06.95	Alsfeld
80 m Hürden	12,68 (w)				
Hochsprung	1,52				
Kugelstoßen (3,0 kg)	9,69				
75 m	10,49				
Weitsprung	4,23				
Speerwurf (600 g)	28,00				
800 m	2:28,17				
Blockwettkampf Sprint	2550	Nicole Keim	1991	26.06.05	Alsfeld
100 m	13,22				
80 m Hürden	12,29				
Weitsprung	4,95				
Hochsprung	1,48				
Speerwurf (600 g)	19,69				
Blockwettkampf Lauf	2576	Sophie Poluschkin	2000	14.06.14	Neu-Isenburg
100 m	13,32				
80 m Hürden	13,05 (w)				
Weitsprung	4,99				
Ballwurf (200 g)	41,5				
2000 m	7:32,84				
Blockwettkampf Wurf	2589	Lara Herdner	2000	05.09.15	Lübeck
100 m	13,65				
80 m Hürden	13,56				
Weitsprung	4,88				
Kugelstoßen (3,0 kg)	12,11				
Diskuswurf (1,0 kg)	29,88				

Schülerinnen A (W 14)

75 m	9,94	Pia Pätzelt	2006	26.05.19	Flieden
100 m	12,88 (+ 0,1)	Pia Pätzelt	2006	01.06.19	Gelnhausen
200 m	27,5	Astrid Fritscher	1967	1981	
300 m	46,51	Kathrin Stiehl	1991	22.05.05	Bürrstadt
800 m	2:20,0	Elke Striehl	1964	12.07.78	Ronneburg
2000 m	7:16,91	Sophia Wolf	2000	05.07.14	Mönchengladbach
80 m Hürden (0,762 m)	12,29	Nicole Keim	1991	26.06.05	Alsfeld
Hochsprung	1,63	Gertrud Notter	1965	23.05.79	Rimbach
Weitsprung	5,17	Gertrud Notter	1965	1977	
Kugelstoßen (3,0 kg)	11,12	Svenja Steingens	2004	16.06.18	Darmstadt
Diskuswurf (1,0 kg)	28,63	Svenja Steingens	2004	26.05.18	Darmstadt
Speerwurf (400 g)	34,30	Daniela Regenbrecht	1982	05.05.96	Bürrstadt
Ballwurf (200 g)	54,5	Liv-Grete Hartmann	2004	06.06.18	Gelnhausen
Siebenkampf	3464	Anne Harjes	1980	11./12.06.94	Darmstadt
80 m Hürden	13,24				
Hochsprung	1,56				
Kugelstoßen (3,0 kg)	9,33				
75 m	10,44				
Weitsprung	4,48 (w)				
Speerwurf (600 g)	25,18				
800 m	2:26,00				
Blockwettkampf Sprint	2550	Nicole Keim	1991	26.06.05	Alsfeld
100 m	13,22				
80 m Hürden	12,29				
Weitsprung	4,95				
Hochsprung	1,48				
Speerwurf (600 g)	19,69				
Blockwettkampf Lauf	2576	Sophie Poluschkin	2000	14.06.14	Neu-Isenburg
100 m	13,32				
80 m Hürden	13,05 (w)				
Weitsprung	4,99				
Ballwurf (200 g)	41,5				
2000 m	7:32,84				
Blockwettkampf Wurf	2344	Svenja Steingens	2004	01.09.18	Groß-Gerau
100 m	13,93				
80 m Hürden	13,31 (+ 1,4)				
Weitsprung	4,13 (- 0,5)				
Kugelstoßen (3,0 kg)	10,13				
Diskuswurf (1,0 kg)	23,00				

Schülerinnen B (W 13)

50 m	7,1	Anne Schröder	1985	14.07.98	Bensheim
75 m	9,94	Pia Pätzelt	2006	26.05.19	Flieden
100 m	12,88 (+ 0,1)	Pia Pätzelt	2006	01.06.19	Gelnhausen
800 m	2:28,44	Anne Harjes	1980	02.10.93	Flieden
2000 m	7:35,19	Sophia Wolf	2000	22.06.13	Viernheim
5 km	21:25	Rebecca Winter	1997	06.06.09	Lampertheim
60 m Hürden (0,762 m)	9,60	Pia Pätzelt	2006	26.05.19	Flieden
4 × 50 m	28,20	Barbara Hartmann	1982	07.05.95	Bürstadt
		Diana Hook	1982		
		Julia Kühnel	1982		
		Mirjam Hofmann	1982		
4 × 75 m	41,09	Svenja Steingens	2004	06.05.17	Lorsch
		Marlene Wilker	2004		
		Lea Kress	2005		
		Liv-Grete Hartmann	2004		
3 × 800 m	7:57,41	Amelie Paasche	2001	16.06.13	Darmstadt
		Jella Knoblich	2001		
		Sophia Wolf	2000		
Hochsprung	1,53	Anne Harjes	1980	09.05.93	Bürstadt
Weitsprung	5,17	Gertrud Notter	1965	1977	
Kugelstoßen (3,0 kg)	9,90	Svenja Steingens	2004	14.06.17	Gelnhausen
Diskuswurf (0,75 kg)	27,49	Svenja Steingens	2004	24.09.17	Lorsch
Speerwurf (400 g)	33,44	Daniela Regenbrecht	1982	18.06.95	Darmstadt
Ballwurf (80 g)	51,5	Sophie Hugger	1993	07.05.06	Bürstadt
Ballwurf (200 g)	50,0	Liv-Grete Hartmann	2004	14.06.17	Gelnhausen
Siebenkampf	2827	Amelie Paasche	2001	20./21.09.14	Darmstadt
80 m Hürden	15,69 (- 1,6)				
Hochsprung	1,40				
Kugelstoßen (3,0 kg)	5,55				
100 m	14,44 (- 0,8)				
Weitsprung	4,35 (+ 0,1)				
Speerwurf (500 g)	14,89				
800 m	2:40,28				
Blockwettkampf Sprint	2477	Nicole Keim	1991	26.06.04	Bad Homburg
75 m	10,16				
60 m Hürden	10,23				
Weitsprung	4,76				
Hochsprung	1,36				
Ballwurf (80 g)	38,0				
Blockwettkampf Lauf	2519	Dorothee Dreizler	1998	04.06.11	Darmstadt
75 m	10,43				
60 m Hürden	10,54				
Weitsprung	4,76				
Ballwurf (80 g)	43,5				
800 m	2:38,90				
Blockwettkampf Wurf	2295	Svenja Steingens	2004	11.06.17	Hofgeismar
75 m	10,75				
60 m Hürden	11,00				
Weitsprung	4,11				
Kugelstoßen (3,0 kg)	9,22				
Diskuswurf (0,75 kg)	26,95				

Schülerinnen B (W 12)

50 m	7,60	Anne Schröder	1985	04.05.97	Birstadt
75 m	10,07	Pia Pätzelt	2006	06.05.18	Lorsch
800 m	2:37,84	Amelie Paasche	2001	26.06.13	Gelnhausen
2000 m	7:46,52	Sophia Wolf	2000	23.06.12	Darmstadt
5 km	21:25	Rebecca Winter	1997	06.06.09	Lampertheim
60 m Hürden (0,762 m)	10,54	Pia Pätzelt	2006	19.05.18	Erbach (Odenwald)
Hochsprung	1,50	Gertrud Notter	1965	20.07.77	Steinbach
Weitsprung	4,66	Nicole Keim	1991	01.05.03	Viernheim
Kugelstoßen (3,0 kg)	8,79	Svenja Steingens	2004	21.05.16	Erbach/Odenwald
Diskuswurf (0,75 kg)	20,45	Svenja Steingens	2004	12.06.16	Darmstadt
Speerwurf (400 g)	23,78	Daniela Regenbrecht	1982	09.10.94	Worms
Ballwurf (80 g)	46,0	Dorothee Dreizler	1998	12.06.10	Bad Homburg
Blockwettkampf Sprint	2388	Nicole Keim	1991	22.06.03	Rüsselsheim
75 m	10,74				
60 m Hürden	10,75				
Weitsprung	4,45				
Hochsprung	1,40				
Ballwurf (80 g)	40,5				
Blockwettkampf Lauf	2389	Dorothee Dreizler	1998	12.06.10	Bad Homburg
75 m	10,69				
60 m Hürden	11,30				
Weitsprung	4,35				
Ballwurf (80 g)	46,0				
800 m	2:43,69				
Blockwettkampf Wurf	2195	Svenja Steingens	2004	12.06.16	Darmstadt
75 m	10,89				
60 m Hürden	11,09				
Weitsprung	4,35				
Kugelstoßen (3,0 kg)	8,47				
Diskuswurf (0,75 kg)	20,45				

Schülerinnen C (W 11)

50 m	7,68	Pia Pätzelt	2006	16.09.17	Rimbach
75 m	10,75	Marlene Brandt	1994	22.05.05	Bürstadt
800 m	2:47,18	Jacqueline Ellerkmann	1994	17.09.05	Viernheim
4 × 50 m	30,0	Vanessa Dyrzt Jana Pätzelt Cara Samstag Julia Köhler	2002 2002 2002 2002	28.09.13	Lampertheim
Hochsprung	1,30	Cara Samstag	2002	08.09.13	Rimbach
Weitsprung	4,43	Marlene Brandt	1994	22.05.05	Bürstadt
Speerwurf (400 g)	23,16	Daniela Regenbrecht	1982	10.10.93	Kelsterbach
Ballwurf (80 g)	41,0	Marlene Brandt	1994	02.07.05	Fürth/Odenwald

Schülerinnen C (W 10)

50 m	7,86	Pia Pätzelt	2006	01.05.16	Viernheim
800 m	2:55,69	Lina Ross	2009	19.05.19	Darmstadt
Hochsprung	1,12	Pia Pätzelt	2006	25.09.16	Rimbach
Weitsprung	4,17	Jana Pätzelt	2002	01.09.12	Fürth/Odenwald
Ballwurf (80 g)	32,5	Stella Bertuzzi	2006	01.05.16	Viernheim

Stand: 30.09.2019