

LG VfL/SSG Bensheim – Terminplan für die Saison 2019

Stand Februar 2019

blau = Halle – grün = Cross – schwarz = Stadion

Februar

- 02./03. SDHM M/F und U18 in F.-Kalbach
- 03. SHM Cross in Trebur
- 16./17. DHM in Leipzig
- 17. HM Cross in Gudensberg
- 23./24. DJHM in Sindelfingen

März

- 04./05. Rosenmontag / Fastnacht
- 09. DM Cross in Ingolstadt
- 17. KM Ki-La in Lorsch
- 31. KM Cross in Mörlenbach

April

- Fr., 12. *Beginn Osterferien – bis So., 28. April*
- 12. - 20. TL Leistungsgruppe in Riva del Garda / Italien
- 28. Bahneröffnung in Friedberg

Mai

- 01. Bahneröffnung in Viernheim
- 04. KM in Lorsch
- 08. Auftakt Abendsportfeste in Pfungstadt mit HM Hindernis
- 11. SHM Block in Erbach
- 12. Meeting in Pliezhausen
- 15. Abendsportfest in Wiesbaden
- 18./19. SHM Einzel in Darmstadt
- 22. Landesoffener Staffelabend in Wiesbaden
- 22. SHM Langstaffel in Griesheim
- 25. Kurfalz-Gala in Weinheim
- 25./26. HM Block in Flieden
- 25./26. HM Aktive und U18 in Kassel
- 29. - 02.06. Trainingsfreizeit U12 über Christi Himmelfahrt in Ronneburg
- 30. HM Lang- und Kurz-Staffeln in Groß-Gerau

Juni

- 01./02. HM U20 und U16 in Gelnhausen
- 08. Nationales Sportfest / Laufgala in Pfungstadt
- 09. Intern. Pfingstsportfest in Rehlingen
- 09./10. Heidelberger Qualifikationstage
- 16. Wurf-Sportfest in Bürstadt – Kugel, Diskus, Speer
- 20. Stadionfest in Mörfelden
- 22./23. SDM U23 und U16 in Koblenz
- Fr., 28. *Beginn Sommerferien bis So., 11. August*
- 29./30. SDM Aktive und U18 in St. Wendel
- 29./30. Bauhaus Junioren-Gala in Mannheim
- 29./30. HM Mehrkampf (mit SHM) in Darmstadt

Juli

- 03. Abendsportfest in Pfungstadt
- 06./07. DM M/W 15 in Bremen – Jahrgang 2004 / Quali-Normen!
- 06./07. Laufnacht und Sparkassen-Gala in Regensburg
- 26. - 28. DJM U20 und U18 und Langstaffeln Aktive in Ulm

August

- 03./04. DM Aktive und Langstaffeln der Jugend in Berlin
- 07. Abendsportfest in Pfungstadt
- 10./11. DM Block in Lage/Westfalen (2004/2005) / Quali-Normen
- 12. *Schulbeginn*
- 18. o. 25. Sportfest in Bürstadt
- 21. Abendsportfest in Wiesbaden
- 31. Blockspezifische Mehrkämpfe U14 in Melsungen

September

- 04. Abendsportfest in Pfungstadt
- 15. KM Mehrkampf in Viernheim
- 21. KM Ki-La in Lampertheim
- 29. Jog and Rock in Bensheim

Dezember

- 01. **Advents-Cross in Pfungstadt**