

LG VfL/SSG Bensheim

Markus Forster
markus_forster@gmx.de
0152 24421332

Michael Borger, Abt.-leiter VfL
michael@vflssgbensheim.de
0176 24606262

Stephan Krüger, Abt.-leiter SSG
stephan-lgvflssgbensheim@gmx.net
0171 5152590

22.09.2020

An die Mitglieder, Eltern, Trainer*innen, Übungsleiter*innen der LG VfL/SSG Bensheim

Informationen zum Trainingsbetrieb der LG VfL/SSG Bensheim

Liebe Mitglieder der LG VfL/SSG Bensheim, liebe Eltern, liebe Trainer*innen und Übungsleiter*innen, angesichts der seit Mai insgesamt günstigen Entwicklung der Corona-Pandemie in Hessen hat die Landesregierung Ende Juli weitere Lockerungen für den Sport beschlossen. Seit dem 1. August ist Vereinssport wieder ohne eine Beschränkung der Personenzahl möglich. Auch der Mindestabstand im Trainings- und Wettkampfbetrieb zwischen den Sportlerinnen und Sportlern muss nicht mehr eingehalten werden. Auch wenn es wegen steigender Fallzahlen in einzelnen Regionen Hessens zwischenzeitlich wieder zu Einschränkungen gekommen ist (z. B. im Main-Kinzig-Kreis und in Offenbach), sind wir im Kreis Bergstraße aktuell nicht betroffen.

Die Verantwortlichen der LG Bensheim sind sich der anhaltenden Ausnahmesituation, in der wir uns alle befinden, bewusst. Nicht nur im Alltag, auch beim Vereinssport hat für uns weiterhin hohe Priorität, eine Ausbreitung des Virus so gut es geht zu verhindern. Dies erfordert einen verantwortungsvollen Umgang eines jeden Einzelnen mit dieser Extremsituation.

Im folgenden **Hygiene-Konzept** (Seite 3) sind Vorgehensweisen und Handlungsempfehlungen beschrieben, an denen wir uns orientieren! Dieses Konzept wird in den nächsten Monaten regelmäßig geprüft und gegebenenfalls an aktuelle Entwicklungen und Vorgaben angepasst werden. Alle Übungsleiter*innen / Trainer*innen erhalten dieses Konzept und legen es auf Verlangen vor Ort den zuständigen Behörden vor!

Beim letzten Spiegelstrich des Konzeptes geht es um den Ausschluss der Öffentlichkeit beim Training. In Gruppen mit Grundschulkindern (z. B. in der Kinder-Leichtathletik) sind, nach Rücksprache mit dem/der jeweiligen Trainer*in, Ausnahme-Regelungen für einen Zutritt der Eltern möglich.

Trotz aller Maßnahmen wird es keinen hundertprozentigen Schutz vor einer Ansteckung geben – schon gar nicht, wenn auf begrenztem Raum bzw. in Sporthallen, Kraft- und/oder Gymnastikräumen miteinander Sport getrieben wird. Wir bitten deshalb darum, dass alle Mitglieder (bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten) abwägen, ob eine Trainingsteilnahme verantwortbar und gewünscht ist. Bei diesen Überlegungen geht es nicht nur um die eigene Person, sondern beispielsweise auch um Menschen, die im selben Haushalt leben und die im Falle einer Infektion eine höhere Wahrscheinlichkeit für einen schweren Krankheitsverlauf haben könnten.

Wir bitten darum, das Hygiene-Konzept aufmerksam zu lesen und das Einverständnis dazu sowie zur Teilnahme am Training/Wettkampf durch das vollständig ausgefüllte und unterschriebene Formular **Einverständniserklärung/Selbstverpflichtung** (Seite 4) bis zum 02.10. zu bestätigen (bei Minderjährigen von einem Erziehungsberechtigten). Rückgabe – bevorzugt per Mail – bitte an markus_forster@gmx.de.

Sollte es sportart- oder gruppenspezifische Besonderheiten geben, die zusätzliche Maßnahmen und Verhaltensweisen erfordern oder sinnvoll erscheinen lassen, erfolgen die Informationen dazu über die verantwortlichen Abteilungsleiter*innen oder die zuständigen Übungsleiter*innen / Trainer*innen.

Weitere ausführliche Informationen zum Thema findet man auf den Seiten des **Robert-Koch-Instituts** (u. a. auch zu jeweils aktuellen Risikogebieten), der **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung** und beim **Landessportbund Hessen** unter folgenden Links:

<https://www.rki.de/>

<https://www.bzga.de/>

<https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/>

Herzliche Grüße



Markus Forster

für die LG Bensheim, Vorsitzender VfL Bensheim e. V.

LG Bensheim – Hygiene-Konzept / Handlungsempfehlungen – Stand 09.2020

- ➔ Die Übungsleiter*innen / Trainer*innen führen eine Teilnehmerliste für jede Trainingseinheit. Diese ist für mindestens vier Wochen aufzubewahren. Auf Verlangen ist die Liste dem Träger der Sportstätte bzw. dem Gesundheitsamt vorzulegen.
- ➔ Die Anreise zum Training sollte nach Möglichkeit nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgen (dabei Maskenpflicht beachten).
- ➔ Auf „Begrüßungsrituale“ (Handschlag, Umarmung etc.) wird verzichtet!
- ➔ Wann immer es während der gemeinsamen Zeit des Trainings und/oder beim Wettkampf möglich und sportartspezifisch umsetzbar ist, halten wir trotz gelockerter Vorgaben die AHA-Regeln ein (Abstand halten, Hygiene beachten, Alltagsmasken tragen). Die zuständigen Übungsleiter*innen / Trainer*innen haben Desinfektionsmittel dabei.
Empfehlung: Sportler*in führt ein eigenes Hand-Desinfektionsmittel mit sich.
- ➔ Bei Übungen am Boden oder auf Matten wird ein eigenes Handtuch untergelegt.
- ➔ Wo immer es die räumlichen Gegebenheiten ermöglichen und die Trainingssituation es erlaubt, sorgen wir für eine regelmäßige Lüftung der Trainingsstätten.
- ➔ Auf den Fluren der Hallen und Gymnastikräume wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen. Dies gilt auch für Umkleiden, wenn Teilnehmer verschiedener Sportgruppen gleichzeitig dieselbe Umkleide nutzen. Für den Mund-Nasen-Schutz ist zur hygienischen Aufbewahrung während des Trainings ein verschließbarer Plastik-Beutel o. ä. mitzuführen. Der Aufenthalt in Umkleidekabinen und Duschen ist so kurz wie möglich zu gestalten.
- ➔ Wo immer es die räumlichen Gegebenheiten der Trainingsstätte(n) ermöglichen, trennen wir Eingang und Ausgang voneinander.
- ➔ Trainingseinheiten werden in den Hallen, Kraft- und Gymnastikräumen in festen Gruppen und unter Ausschluss der Öffentlichkeit absolviert. Eltern oder andere Angehörige haben keinen Zutritt zur Trainingsstätte (Ausnahmen bei Grundschulkindern nach Absprache mit dem/der Trainer*in).

Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen - gilt für jedes Training, auch für Übungsleiter*innen und Trainer*innen!

- Eine Vereins-Mitgliedschaft ist verpflichtend (Leichtathletik: VfL oder SSG Bensheim).
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-2-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-2-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV-2 getestet worden ist.
 - In den letzten 14 Tagen nicht aus einem Risikogebiet (nach RKI-Definition) zurückgekehrt.
- In allen anderen Fällen ist die Teilnahme am Training oder Wettkampf sowie der Aufenthalt auf der Trainingsstätte untersagt.**

LG VfL/SSG Bensheim

Markus Forster
markus_forster@gmx.de
0152 24421332

Michael Borger, Abt.-leiter VfL
michael@vflssgbensheim.de
0176 24606262

Stephan Krüger, Abt.-leiter SSG
stephan-igvflssgbensheim@gmx.net
0171 5152590

Einverständniserklärung / Selbstverpflichtung – September 2020

Ich habe das Schreiben **Informationen zum Trainingsbetrieb der LG VfL/SSG Bensheim** sowie das **Hygiene-Konzept** gelesen, bin damit einverstanden und werde danach handeln.

Über mögliche Risiken im Fall einer SARS-CoV-2-Infektion für die eigene Person sowie für im selben Haushalt lebende Personen oder Personen im persönlichen Umfeld bin ich mir bewusst.

Vorname

Nachname

Straße + Hausnummer

PLZ Wohnort

Telefonnummer(n) und Mail-Adresse

Datum, Ort

Unterschrift (ggf. Erziehungsberechtigte/r)

Bitte unterschrieben per Mail an den zuständigen Trainer / Abteilungsleiter senden oder im ersten Training zurückgeben.

Ohne Unterschrift und Rückgabe dieses Schreibens ist ab dem 19. Oktober 2020 keine Teilnahme am Training mehr möglich!

Ich möchte ab dem 19.10. an folgenden Trainingsterminen teilnehmen – bitte ankreuzen:

Mo, 18:00

Mi, 17:30

Fr, 16:00

Fr, 17:30