

### Kooperation AKG Bensheim / LG VfL/SSG Bensheim – Trainingstermine 14.10.2019 bis Osterferien 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	1./2. Std. – 07:45–09:20 Athletik-Training – 9s Weiherhaus-Halle Hr. Forster				
5./6. - 11:25 – 13:00 TFG Klasse 5 Weiherhaus-Halle Hr. Forster / Fr. Harjes				5./6. - 11:25 – 13:00 TFG Klasse 6 Weiherhaus-Halle Hr. Forster / Fr. Harjes	von Okt bis März:
			8./9. - 14:00 – 15:35 Leistungsgruppe - S-Klassen Sporthalle Schulgelände Hr. Forster		14:00 Ausdauertraining AK U 16 u. älter Termine n. Absprache
	16:00 – 17:30 Klassen 1–4 Weiherhaus-Halle Fr. Harjes / Fr. Gang			16:00 – 17:30 TFG U 12 + U 14 Sporthalle Schulgelände Fr. Harjes / Hr. Krüger	
		** 17:30 – 19:30 ** E-Kader 2006-2008 Weiherhaus-Halle Hr. Borger		17:30 – 19:45 Jahrg. 2005 u. älter Sporthalle Schulgelände Hr. Forster / Hr. Borger	
18:00 – 20:00 AK U 16 u. älter * Weiherhaus-Halle Hr. Forster /Borger /Rapp		17:30 – 20:00 Jahrg. 2005 u. älter Weiherhaus-Halle Hr. Forster			

\* plus 2007 aus Klasse 7! \*\* [E-Kader-Training des HLV / Talentstützpunkt: Teilnahme nur nach Nominierung möglich!](#)

### Altersklassen in der Leichtathletik-Saison 2020:

Verein/Verband – JtfO: U14 = 07/08 - WK IV

U16 = 05/06 - WK III

U18 = 03/04 - WK II

U20 = 01/02