

Trainingstermine ab 19. Oktober 2020 – Kooperation AKG Bensheim / LG VfL/SSG Bensheim

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
				1./2. Std. – 07:45–09:20 Athletik-Training – K10 Weierhaus-Halle Hr. Forster	
5./6. Std. – 11:25-13:00 TFG Klasse 5 Weierhaus-Halle Hr. Forster				5./6. Std. – 11:25-13:00 TFG Klasse 6 Weierhaus-Halle Hr. Forster	von Okt bis März:
			8./9. Std. – 14:00-15:35 La-LG – Klasse 7 Sporthalle Schulgelände Hr. Forster		14:00 Ausdauertraining AK U 16 u. älter Termine n. Absprache
	16:30 – 18:00 Klassen 1 bis 4 Weierhaus-Halle Fr. Harjes / Fr. Gang			16:00 – 17:30 TFG U 12 + U 14 Sporthalle Schulgelände Fr. Harjes / Hr. Krüger	
		** 17:30 – 19:30 ** E-Kader 2007-2009 Weierhaus-Halle Hr. Borger		17:30 – 19:45 Jahrg. 2006 u. älter Sporthalle Schulgelände Hr. Forster /Borger /Rapp	
18:00 – 20:00 Jahrg. 2007 u. älter * Weierhaus-Halle Hr. Forster /Borger /Rapp		17:30 – 20:00 Jahrg. 2006 u. älter Weierhaus-Halle Hr. Forster / Hr. Rapp			

* 2008 nur aus Klasse 7!

** E-Kader-Training des HLV / Talentstützpunkt: Teilnahme nur nach Nominierung möglich!

Altersklassen 2021:

Verein - **JtfO**: U14 = 2008/09 - **WK IV**

U16 = 2006/07 - **WK III**

U18 = 2004/05 - **WK II**

U20 = 2002/03